

Auszeit über Mittag!?

„**A free life is an executive life**“ Pascale Caroline Walder

Mentale und körperliche Agilität ist dein Schlüssel zum dauerhaften Erfolg!

Dein Vorteil:

- Gesundheitsprävention
- Bessere Konzentration
- Mehr Beweglichkeit
- Mehr Leichtigkeit
- Leistungssteigerung
- Bewusstseinschulung
- Burnout Prävention
- Mehr Lebensqualität

Mein Angebot:

Durch das dreidimensionale Bewegungstraining gelangst du in deine freie Beweglichkeit. Durch mentale und körperliche Agilität erreichst du dauerhaft mehr Kraft, Entspannung und Leichtigkeit.

Schon nach deiner 1. Trainings Auszeit erlebst du, wie schnell und anhaltend dein Körper und dein Geist sich fit, erholt und frisch anfühlen.

Melde dich an und nehme an diesem exklusiven Training teil.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock
Wann:	Ab Dienstag, 18. August 2020 12.00 - 12.50 Uhr
Anmeldung:	Pascale Caroline Walder 078 804 69 12
Kosten:	Fr.30.- pro Lektion im Abo / Einzellektion Fr.45.- / Privatlektion Fr.150.-
Teilnehmer:	Max. 10
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportkleidung, ohne Schuhe
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	Keine Rückerstattung

Pascale Caroline Walder:

„Heute unterstütze ich als Expertin für ein freies und selbstbestimmtes Leben CEOs und Führungskräfte dabei, durch das von mir entwickelte Konzept für mehr mentale und körperliche Agilität, ihre Energie zu steigern, mehr Entspannung und Lebensqualität zu erhalten, um dadurch ihren Alltag und Stresssituationen besser zu meistern und in ihrer beruflichen und privaten Balance sein zu können. Dadurch gewinnen sie mehr freie Zeit, sparen Kosten in ihrem Unternehmen und haben motivierte und zufriedene Mitarbeiter, die den Chef entlasten.“

A free life is an executive life!

Mobile: 078 804 69 12

Email: info@pascalecarolinewalder.com

URL: www.pascalecarolinewalder.com

