

Exklusiv: Quality Time für Paare!?

„A free life is an executive life“ Pascale Caroline Walder

Gemeinsame Zeit ist kostbar und selten, jedoch das Wichtigste und die Basis für eine stabile harmonische, stressfreie Beziehung. Quality Business bietet **NEU** 1mal pro Monat Zeit für Paare an.

Mentale und körperliche Agilität ist dein Schlüssel zum dauerhaften Erfolg in der Partnerschaft.

Euer Gewinn:

- Längerfristige positive Veränderung in der Beziehung
- Mentale und körperliche Gesundheitsprävention
- Mehr Achtsamkeit und Wertschätzung
- Mehr Entspannung in der Beziehung
- Inspiration und Motivation für die Beziehung
- Stressfreie gemeinsam erlebte Zeit

Mein Angebot für Paare:

Durch das dreidimensionale Bewegungstraining wird Stress eliminiert und du gelangst in deine freie Beweglichkeit. Klarheit, Entspannung und Leichtigkeit stellen sich ein. Durch mentale und körperliche Agilität erreichst du mehr Klarheit, Entspannung und Leichtigkeit.

Schon nach deiner 1. Stunde erlebst du, wie schnell und anhaltend dein Körper und dein Geist sich fit, erholt und frisch anfühlen. Dies wiederum wirkt sich positiv auf die Partnerschaft aus.



Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock
Wann:	Samstag, 22. August 2020 10.00 – 11.00 Uhr (bis 11.30 Apéro) Samstag, 12. Sept. Samstag, 24. Okt. Samstag, 28. Nov. Samstag, 12. Dez.
Anmeldung:	Pascale Caroline Walder 078 804 69 12
Kosten:	Pro Paar: 5 Mal inklusive Apéro Fr.500.- /Einzelstunde Fr. 150.-
Teilnehmer:	Max. 5 Paare
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportkleidung, ohne Schuhe
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	Keine Rückerstattung

Pascale Caroline Walder: „Heute unterstütze ich als Expertin für ein freies und selbstbestimmtes Leben CEOs und Führungskräfte dabei, durch das von mir entwickelte Konzept für mehr mentale und körperliche Agilität, Ihre Energie zu steigern, mehr Entspannung und Lebensqualität zu erhalten, um dadurch Ihren Alltag und Stresssituationen besser meistern und in Ihrer beruflichen und privaten Balance sein zu können. Dadurch gewinnen Sie mehr freie Zeit, sparen Kosten in Ihrem Unternehmen und haben motivierte und zufriedene Mitarbeiter, die den Chef entlasten.“
Pascale Caroline Walder, 39 Jahre
Expertise für dauerhaften
Beziehungserfolg.



A free life is an executive life!

Mobile: 078 804 69 12
Email: info@pascalecarolinewalder.com
URL: www.pascalecarolinewalder.com

