

## Aufforderung an unsere Mitglieder

- Bitte verzichten Sie auf den Besuch bei MedAction,
  - wenn Sie Fieber oder Erkältungs-Symptome wie Husten, Schnupfen etc. haben.
  - wenn Sie in den letzten 14 Tagen aus einem der Risikogebiete zurückgekehrt sind.
  - wenn Sie in den letzten 14 Tagen in Kontakt waren mit Personen aus den Risikogebieten.
  - wenn Sie in Kontakt waren mit Corona-Virus-infizierten oder -verdächtigen Personen.
- Wenn Sie zu der Risikogruppe gehören, empfehlen wir Ihnen mit dem Training bei uns noch abzuwarten.
- Wir empfehlen Ihnen die Nutzung individueller Verkehrsmittel zur An- und Abreise und vermeiden Sie nach Möglichkeit die Nutzung des öffentlichen Verkehrs.
- Wir empfehlen Ihnen, das Training flexibel in den Arbeitsalltag zu integrieren und das Fitnesscenter nicht nur in den sonst üblichen frequenzstarken Zeiten um die Mittagszeit und abends zu besuchen.
- Auf unserer Trainingsfläche sind im Moment **10 Personen** zugelassen. Dafür gilt ein Check-In System. Bitte melden Sie sich bei uns an und tragen Sie sich in die **Liste ein**, bevor Sie die Trainingsfläche betreten.
- Bitte versuchen Sie ihr Training möglichst zeiteffizient durchzuführen, damit andere Kunden ebenfalls die Möglichkeit haben, zu trainieren.
- Wir bitten Sie die aufgehängten Hygienevorschriften und Verhaltensregeln des BAG einzuhalten insbesondere des Social Distancing. Der Mindestabstand von 2m muss in jedem Fall und überall eingehalten werden, auch beim Training an den Geräten. Ebenfalls bitten wir Sie **VOR** und **NACH** dem Training die Hände zu waschen. Des Weiteren steht Ihnen Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Wir bitten Sie (wie bereits immer schon) die von ihnen genutzten Geräte selber zu reinigen mit den zur Verfügung gestellten Desinfektions-/Reinigungstüchern.
- Wir bitten Sie (wie bereits immer schon) ihr Handtuch über das genutzte Gerät respektive die Sitz- oder Anlehnfläche zu legen.
- Wir empfehlen Ihnen sich zu Hause umzuziehen und zu duschen. In unseren Garderoben dürfen sich maximal **2 Personen** aufhalten.
- Unsere Öffnungszeiten für das Training sind wie gewohnt:
  - Pfäffikon von 07:00 Uhr bis 20:00 Uhr (Bitte beachten Sie die unten aufgeführten **Sperrzeiten** am **Dienstag / Mittwoch / Donnerstag**)
  - Rapperswil 08:00-12:00 Uhr und 13:30-19:00 Uhr

Für den **Standort Pfäffikon** gelten **BESONDERE** Vorschriften:

- Der Zu- und Weggang erfolgt **ausschliesslich** über die **Tiefgarage**; dort ist die Glocke zu bedienen!
- Sie werden abgeholt und nach erfolgter Therapie oder Training wieder hinausbegleitet. Es besteht nach wie vor ein **absolutes Besuchsverbot** der Tertianum Residenz!
- Bis auf Weiteres muss jedes Mal die Checkliste (inkl. Fiebermessen) ausgefüllt werden.
- Zu folgenden Zeiten
  - **Dienstag 15:00 – 16:30 Uhr** (Nur für Patienten Tertianum)
  - **Mittwoch 08:30-11:00 Uhr** und **13:30-14:15 Uhr** (Nur Herzgruppen)
  - **Donnerstag 15:00 – 16:30 Uhr** (Nur Patienten Tertianum)
  - Sowie EINMALIG am Mittwoch **20.05.2020 15:00-16:30 Uhr**

ist MedAction weder für externe Patienten, noch für externe Fitnesskunden zugänglich.

- Das Therapiebad bleibt weiterhin für alle Aktivitäten geschlossen. Das sind die Auflagen der Tertianum Gruppe.
- Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und Ihre Solidarität.

### **Zeitgutschrift Rapperswil und Pfäffikon**

Die Zwangsschliessung dauerte vom 17. März 2020 bis am 10. Mai 2020, also 8 Wochen. MedAction wird Ihnen eine grosszügige Zeitgutschrift von 8 Wochen (ganze Corona Lockdown Zeit) für die laufenden Fitnessabos gewähren; wir freuen uns wieder auf Sie!

Wir bitten Sie vor dem ersten Training dieses Dokument **unterschieben** abzugeben.

- Ich habe die Empfehlungen sowie den Abschnitt zur Zeitgutschrift gelesen und erkläre mich einverstanden.

Vorname, Nachname \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_