

Kybun Matte

Die Kybun Matte ist ein elastischer Federboden. Die impuls-aktive Knautschzone lässt den Fuss tief einsinken und gewährleistet eine optimale Rückfederung. Die Kybun Matte fordert den Körper zu feiner, permanenter Aktivität auf, um die Balance und Körperhaltung zu wahren.



Der Rebound-Effekt bedingt eine wechselseitige Muskelanspannung und -entspannung. Dies trainiert die Bein-, Fuss- und Rückenmuskulatur. Ohne zusätzlichen Zeitaufwand verbessert die Kybun Matte das Gleichgewicht, die Koordination und die allgemeine Fitness.

Die Kybun Matte kann auch im Alltag gut integriert werden: Ob beim Zähneputzen, Kochen, Bügeln oder Telefonieren.

Vorteile

- Trainiert die Muskulatur
- Entspannt den Rücken
- Schont die Gelenke
- Verbessert die Körperhaltung
- Baut Müdigkeit ab



Haben Sie Interesse die Kybun Matte zu testen?

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort. Gerne beraten wir Sie und stellen für Sie individuelle Übungen zusammen für ein Training bei uns oder bei Ihnen zu Hause.

Quelle: <https://www.kybun.ch/>