

Move'n Dance Fit

Fließende Abläufe mit Elementen aus dem Qi Gong, Yoga, Tanz und Ballet sowie Modern Dance fördern deine Beweglichkeit und Kraft. Gleichgewicht und innere Stärke werden aufgebaut und dein Körpergefühl intensiviert. Möchtest du Tanz und Fitness verbinden, einfache Choreographien tanzen und Freude sowie Leichtigkeit in der Bewegung erleben?

Dann melde dich bei **Marion**: marion.meister@bluewin.ch / Mobile 078 644 45 50

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock
Wann:	Dienstag, 10.00 – 10.55 Uhr
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	CHF 25.- / Gruppenlektion (CHF 90.- / Privatlektion)
Teilnehmer:	Erwachsene, alle Level
Voraussetzungen:	keine, ausser der Freude an der Bewegung
Mitnehmen:	Sportbekleidung, Socken, keine Turnschuhe
Bezahlung:	bar oder per Rechnung
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	Nicht besuchte Lektionen sind nicht rückerstattungsfähig. Es gelten die Mitgliedschaftsvereinbarung / AGB von MedAction



Zur Person:

Marion Meister ist in Basel aufgewachsen und hat neben Ballett- Jazz und Modern Dance auch Hip-Hop gelernt und unterrichtet. Sie lebt seit 2001 in Rapperswil-Jona und hat 8 Jahre bei der Tanzschule Obersee in Schmerikon neben Kreativem Kindertanz auch Modern Jazz und Ballett unterrichtet. Später folgten Kurse in verschiedenen Lokalen und für die HPS Rapperswil unterrichtete sie Kurse für die OS Schüler/innen. Für Insieme unterrichtet sie bei MedAction Modern Jazz für Jugendliche.

