

Wann	Zeit	Lektion	Instruktorin	Kontakt Gültig ab 01.01.2020
Montag	18:45 - 19:40	bodyART® Strength	Marlene	079 769 23 83 / hello@flowmove.ch
Dienstag	10.00 – 10.55	Move'n Dance Fit	Marion	078 644 45 50 / marion.meister@bluewin.ch
Donnerstag	09.00 – 09.55	Pilates	Tatiana	078 718 49 43 / tatiana.iannone@gmx.ch
Donnerstag	10.15 – 11.10	Hatha Yoga	Susanne	076 319 87 81 / susannemedimorec@gmx.ch
Donnerstag	18:45 - 19:40	bodyART® Energetic	Marlene	079 769 23 83 / hello@flowmove.ch
Freitag	09.00 – 09.55	Functional Training	Silvia	079 456 44 12 / silvia.stalder79@gmail.com
Samstag (monatlich)	09.30 – 11.30	Yin Yoga	Susanne	076 319 87 81 / susannemedimorec@gmx.ch