

Group Fitness Kurse

Gültig ab 1.1.2020

Wann	Zeit	Lektion	Instruktorin	Kontakt
Montag	18:45 - 19:40	bodyART® Strength	Marlene	079 769 23 83 / hello@flowmove.ch
Dienstag	10.00 – 10.55	Move'n Dance Fit	Marion	078 644 45 50 / marion.meister@bluewin.ch
Donnerstag	09.00 – 09.55	Pilates	Tatiana	078 718 49 43 / tatiana.iannone@gmx.ch
Donnerstag	10.15 – 11.10	Hatha Yoga	Susanne	076 319 87 81 / susannemedimorec@gmx.ch
Donnerstag	18:45 - 19:40	bodyART® Energetic	Marlene	079 769 23 83 / hello@flowmove.ch
Freitag	09.00 – 09.55	Functional Training	Silvia	079 456 44 12 / silvia.stalder79@gmail.com
Samstag (monatlich)	09.30 – 11.30	Yin Yoga	Susanne	076 319 87 81 / susannemedimorec@gmx.ch

Unser Angebot wird laufend erweitert. Gerne nehmen wir deine Wünsche betreffend neuen Lektionen entgegen!

MedAction | Huobstrasse 5 | 8808 Pfäffikon SZ | T 055 416 12 70 | F 055 416 12 71 | medaction.ch
MedAction | Zürchertrasse 170 | 8640 PRapperswil-Jona | T 055 505 21 21 | F 505 21 20 | medaction.ch



MedAction[®]

PHYSIOTHERAPIE REHABILITATION TRAINING