

MedAction: Zwei Neuheiten für die Gesundheit

Wer Rehabilitation, Therapie oder Training für den Körper braucht, findet bei MedAction in Rapperswil-Jona und Pfäffikon SZ sowohl optimale Einrichtung als auch kompetente Begleitung dafür. Neu bietet MedAction diverse Group-Fitness-Stunden an. Und hat sich mit dem «Sensopro» eine Schweizer Technologie angeschafft, die vor kurzem weltweit das Koordinationstraining revolutionierte.

Wir Menschen besitzen etwa 650 Muskeln, die wir für ein gesundes Leben regelmässig und bewusst bewegen müssen. Dieser Tatsache hat sich das Physiotherapie-Zentrum MedAction verschrieben. Ob Rehabilitation, Physiotherapie, Krafttraining oder Prävention: mit den beiden modernen Standorten in Rapperswil und Pfäffikon SZ, bietet das Team von MedAction alles, was es für gezielte Bewegung braucht. «Diverse Spezialisten arbeiten bei uns Hand in Hand», sagt Inhaber und Geschäftsführer Andreas Neeser. «Wir sind auf Rehabilitation spezialisiert, dazu gehören auch die urogenitale sowie kardiale Rehabilitation, die wir dank des zweiten Standorts in Pfäffikon und der Zusammenarbeit mit der Herzklinik Cardiance anbieten können.» Eine weitere Besonderheit ist das 31 Grad warme Therapiebad in Pfäffikon, wo sich komplexe Krankheitsbilder und Beschwerden schonend und effizient behandeln lassen. Kundinnen und Kunden können so von einem beeindruckend breiten Angebot profitieren.

NEUE GROUP-FITNESS-KURSE

Ob also einfaches Aufbau- oder nachhaltiges Gesundheitstraining – der Mix aus modernsten Einrichtungen und der jahrzehntelangen Erfahrung der speziell ausgebildeten Fachkräfte, macht MedAction aus. Neu bieten erfahrene Instruktorinnen am Standort in Rapperswil diverse Bewegungskurse wie Pilates, Yoga, Move'n Dance Fit, Functional Training und bodyART® an. Am «Tag der offenen Türe» am 30. November können Interessierte an kurzen Sequenzen der einzelnen Kurse teilnehmen, das Team persönlich kennenlernen oder einfach ein

wenig MedAction-Luft schnuppern. Alle Informationen zu den Kursen sind auf der Webseite von MedAction angegeben. Unverbindliche Schnupperstunden sind auf Anfrage jederzeit möglich.

«SENSOPRO»: KOORDINATION LEICHT GEMACHT

Eine weitere Neuheit bei MedAction in Rapperswil ist das revolutionäre Koordinationsgerät «Sensopro». Entwickelt in Bern und inzwischen weltweit von diversen Topklubs und Spitzensportlern genutzt, bringt die Schweizer Innovation auch in der Physiotherapie völlig neue Resultate. Mit spezifischen Programmen können Kundinnen und Kunden von MedAction nebst dem klassischen Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining mit dem «Sensopro» auch ihre Koordination auf ein neues Level bringen. Und das auf ganz spielerische Art und Weise. Probieren Sie ihn aus!

Tag der offenen Tür

Samstag
30. November 2019
8.30 bis 13.00 Uhr
Zürcherstrasse 170
in Rapperswil-Jona

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.



Rapperswil-Jona

Zürcherstrasse 170, Telefon 055 505 21 21

Pfäffikon SZ

Huobstrasse 5, Telefon 055 410 72 70

www.medaction.ch