



PHYSIOTHERAPIE REHABILITATION TRAINING

Med. Training

1.1 MT Abo	1 Monat	CHF 150.00
1.2 MT Abo	3 Monate	CHF 435.00
1.3 MT Abo	6 Monate	CHF 670.00
1.4 MT Abo	1 Jahr (13 Mt. gültig)	CHF 950.00
2.1 MT Abo mit Badbenützung	1 Monat	CHF 180.00
2.2 MT Abo mit Badbenützung	3 Monate	CHF 485.00
2.3 MT Abo mit Badbenützung	6 Monate	CHF 700.00
2.4 MT Abo mit Badbenützung	1 Jahr (13 Mt. gültig)	CHF 1050.00
3.1 Abo nur Bad	1 Monat	CHF 150.00
3.2 Abo nur Bad	3 Monate	CHF 350.00
3.3 Abo nur Bad	6 Monate	CHF 500.00
3.4 Abo nur Bad	1 Jahr (13 Mt. gültig)	CHF 700.00

Nach einer SensoPro Einführung von 90.- ist dieser im MT Abo inklusive.

4. SensoPro Einführung		CHF 90.00
4.1 Abo nur SensoPro	1 Monat	CHF 80.00
4.2 Abo nur SensoPro	3 Monate	CHF 220.00
4.3 Abo nur SensoPro	6 Monate	CHF 340.00
4.4 Abo nur SensoPro	1 Jahr (13 Mt. gültig)	CHF 480.00
5. PowerPlate Einführung		CHF 30.00
6. Personal Training	55 Min.	CHF 130.00

Special für Jahres- und Halbjahres-Abos:

- Nahtloser Einstieg nach Physiotherapie **10%**
- Nahtlose Verlängerung bestehendes Abo **10%**
- Partnerrabatt **15%**

Jugendliche, Studenten (bis 25 J.) und AHV-Rentner erhalten **15% Rabatt** auf alle unsere Abos gegen Vorweisen eines Ausweises.

Upgrade Möglichkeiten von einem kleineren Abo zu einem grösseren Abo. Dabei wird nur die Differenz zum grösseren Abo berechnet!

Therapiebehandlungen

Therapiebehandlung privat	50 Min.	CHF	130.00
	25 Min.	CHF	65.00
	15 Min.	CHF	40.00

Zum Beispiel:

- Physiotherapie
- Med. Massage
- Fussreflexzonen - Massage
- Stosswellentherapie
- Manuelle Lymphdrainage

*Die Leistungen werden teilweise von den Zusatzversicherungen übernommen.
Bitte wenden Sie sich an Ihre Sachbearbeiter Ihrer Krankenkasse*

Last Minute Massage	25 Min.	CHF	35.00
---------------------	---------	-----	-------

Am selben Tag buchbar, Angebot nach Verfügbarkeit

Kurse Pfäffikon

Kinderschwimmen Gruppenkurs à 10x <i>max. 8 Kinder, inkl. Badeintritt und Abzeichen</i>	CHF	300.00
--	-----	--------

AquaFit/AquaPilates Gruppenkurs à 10x <i>max. 8 TN, inkl. Badeintritt</i>	CHF	300.00
--	-----	--------

Herzgruppe à 20x	CHF	400.00
------------------	-----	--------

Körpermessungen (zur Verlaufskontrolle)

Körperanalyse Erstmessung	CHF	68.00
---------------------------	-----	-------

Jede weitere Analyse	CHF	50.00
----------------------	-----	-------

Rückenscan Erstmessung	CHF	68.00
------------------------	-----	-------

Jeder weitere Scan	CHF	50.00
--------------------	-----	-------

P100 (Atemtrainer)

Instruktion	30 Min.	CHF	68.00
-------------	---------	-----	-------

All in One Paket (Instruktion + 2 Trainings)	CHF	150.00
--	-----	--------

Gruppenkurs (ab 3 Pers.)	45 Min.	CHF	40.00
--------------------------	---------	-----	-------

Für alle Angebote P100 muss das eigene Gerät mitgenommen werden. Ansonsten kann es für einen Aufpreis von uns gemietet werden.

Änderungen vorbehalten. 16. Oktober 2020

Abonnementsvereinbarung / AGB

zwischen Andreas Neeser, Zürcherstrasse 170, 8645 Jona ("**MedAction**"),

und

Kunde

Name: Vorname:

Strasse: PLZ / Ort:

Mobil: Tel.:

Geb.: Email:

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

1. Die einzelnen Abonnements berechtigen zu folgenden Leistungen gemäss den nachfolgenden Bestimmungen:
 - a) Das MT Abo berechtigt zur Benützung des Fitnessraumes. Die Nutzung des SensoPro ist nach einer entgeltlichen Einführung inbegriffen.
 - b) Das MT Abo mit Bad berechtigt zur Benützung des Fitnessraumes und zur Benützung des Bads zu den blau und grün markierten Zeiten gemäss Besetzungsplan, welcher am Infobrett aufgehängt ist. Die Nutzung des SensoPro ist nach einer entgeltlichen Einführung inbegriffen.
 - c) Das Abo nur Bad berechtigt zur Benützung des Bads zu den blau und grün markierten Zeiten gemäss Besetzungsplan, welcher am Infobrett aufgehängt ist.
 - d) Das SensoPro Abo berechtigt zur Benützung des SensoPro.
2. Die Nutzung des SensoPro ist für Inhaber des MT Abo und des MT Abo mit Bad nach einer entgeltlichen Einführung inbegriffen. Der SensoPro ist durch sämtliche betroffene Abo-Kunden auf Verlangen für die Therapeuten freizugeben. Das 10min Programm darf noch beendet werden.
3. Der Kunde anerkennt, dass die Räumlichkeiten und Fitnessgeräte lediglich zum bestimmungsgemässen sowie eigenverantwortlichen Gebrauch verwendet werden dürfen und anschliessend im ordnungsgemässen Zustand zu hinterlassen sind. MedAction schuldet dem Kunden keine über die in Ziff. 1 und 2 genannten Dienstleistungen hinausgehende Betreuung. Insbesondere anerkennt der Kunde, dass bei Nutzung des "Keyless Entry" seitens MedAction niemand anwesend ist.
4. Der Kunde erhält im Rahmen des MT Abo und MT Abo mit Bad ein zielgerichtetes, auf seine Wünsche und Bedürfnisse abgestimmtes Trainingsprogramm, basierend auf den Ergebnissen des Gesundheits-Checks mit einmaliger Trainingsbegleitung. Zudem hat jeder Kunde Anrecht auf zwei kostenlose Trainingskontrollen pro Jahr. Weitere Trainingskontrollen sind separat zu bezahlen.
5. MedAction behält sich das Recht vor, während der offiziellen Öffnungszeiten des Fitnessraums sowie des Bads Gymnastikkurse und Aqua-Fitness-Kurse anzubieten, deren Teilnahme nicht inbegriffen und somit kostenpflichtig ist. Für das Bad ist der Kunde an den aktuellen Besetzungsplan der Schwimmhalle gebunden, welcher jeweils am Infobrett aufgehängt ist. Der Zugang zum Bad ist nur zu den blau und grün markierten Zeiten gemäss Besetzungsplan gestattet.
6. Nichtbenützung der Leistung berechtigt zu keinerlei Rückforderungen oder Reduktionen. Im Krankheitsfall, bei Unfall oder Schwangerschaft wird der Vertrag bei Vorweisung

- eines ärztlichen Zeugnisses für die entsprechende Dauer unterbrochen. Die Unterbrechung muss mindestens einen Monat und darf, sofern nichts anderes vereinbart ist, nicht länger als neun Monate dauern.
7. Aus hygienischen Gründen und wegen Verletzungsmöglichkeiten darf nicht barfuss trainiert werden. Während des Trainings sind ein Handtuch, ein T-Shirt oder Poloshirt (keine Trägershirts oder -tops) und eine mindestens knielange Hose zum Beispiel Bermudashorts obligatorisch.
 8. In den Garderoben und im Bad ist das Fotografieren und Filmen nicht erlaubt. Der Kunde ist überdies verpflichtet, die Benutzungsordnung für das Bad einzuhalten.
 9. **Hält sich der Kunde in Begleitung von Kindern im Bad und/oder den dazugehörigen Räumlichkeiten auf, ist er für diese Kinder verantwortlich und hat diese zu beaufsichtigen.**
 10. Die Versicherung ist Sache des Kunden. **Die Haftung von MedAction wird im gesetzlich zulässigen Mass ausgeschlossen. Die Haftung für und von Hilfspersonen ist ebenfalls im gesetzlich zulässigen Mass ausgeschlossen. MedAction haftet insbesondere nicht für den durch Dritte zu bestellenden Unterhalt der Räumlichkeiten sowie für den Verlust von Wertgegenständen oder bei Diebstahl.**
 11. Für Betriebsunterbrüche zufolge höherer Gewalt haftet MedAction nicht. Im Falle von kürzeren Betriebsunterbrüchen von bis zu 7 Tagen in Folge (z.B. Reparaturen, Umbauten, Generalreinigungen usw.) hat der Kunde keinen Anspruch auf Vergütung (keine Aboverlängerungen).
 12. Das Abo gilt für die unten festgesetzte Laufzeit. Eine vorzeitige Kündigung dieser Vereinbarung durch den Kunden ist nicht möglich.
 - Der Kunde wünscht eine nahtlose Verlängerung des vereinbarten Abos und profitiert pro Verlängerung von 10% Rabatt. Die Vereinbarung verlängert sich jeweils um die gleiche Laufzeit, sofern der Kunde die Vereinbarung nicht spätestens 2 Wochen vor Ende der Laufzeit kündigt.
 13. Missachtet der Kunde diese Vereinbarung und/oder die Benutzungsordnung für das Bad, kann MedAction diese Vereinbarung mit sofortiger Wirkung kündigen und die Kundenkarte einbehalten.
 14. Diese Vereinbarung sowie die sich daraus ergebenden Rechte und Pflichten können vom Kunden nicht auf eine Drittperson übertragen werden. MedAction ist berechtigt, das Vertragsverhältnis auf eine Drittpartei zu übertragen (z.B. im Rahmen von Umstrukturierungen).
 15. Wir verwenden im Eingangsbereich eine Kamera in Kombination mit Gesichtserkennungstechnologie zum Zwecke der Zutrittskontrolle. Die für den Einsatz der Gesichtserkennung notwendigen biometrischen Daten unserer Kunden werden lokal auf unseren Servern gespeichert und mit angemessenen technischen und organisatorischen Sicherheitsmassnahmen vor unerlaubtem Zugriff geschützt. Die biometrischen Daten werden für die Dauer des Vertrages gespeichert und nach deren Ende gelöscht.
 16. Es findet wie folgt eine Videoüberwachung der Räumlichkeiten statt: Eingangsbereich mit Kamera Richtung Eingangstür. Die Videoüberwachung bezweckt, die Sicherheit der Trainierenden und den Schutz der Räumlichkeiten vor Sachbeschädigung zu

gewährleisten. Die Aufnahmen werden gespeichert und vor Zugriff gesichert. Eine Sichtung des Videomaterials findet nur statt, wenn dies aufgrund eines konkreten Vorfalls notwendig wird. Die Aufnahmen werden nach 24h gelöscht.

17. Datenschutz und Datensicherheit sind für uns wichtig. Wir bearbeiten Ihre personenbezogenen Daten unter Einhaltung des geltenden Datenschutzrechts und setzen technische und organisatorische Sicherheitsmassnahmen ein, um personenbezogene Daten angemessen gegen unerlaubten Zugriff, Manipulation, Verlust und Löschung zu schützen. Bei Fragen zum Datenschutz können Sie sich jederzeit an uns wenden.
 18. Diese Vereinbarung untersteht materiellem Schweizer Recht. Alle sich aus oder im Zusammenhang mit dieser Vereinbarung ergebenden Streitigkeiten, einschliesslich solcher über ihr gültiges Zustandekommen, ihre Rechtswirkung, Abänderung oder Auflösung, werden durch die ordentlichen Gerichte in Pfäffikon SZ beurteilt.
- Ich habe die Abonnementsvereinbarung/ die AGB und insbesondere den Haftungsausschluss in Ziff. 8 und 9 sowie die Verlängerungsklausel in Ziff. 12 gelesen und erkläre mich einverstanden.

Datum Unterschrift.....

Gesundheitsfragebogen

Ja Nein

1. Haben Sie in den letzten 3 Monaten regelmässig (im Durchschnitt 3mal pro Woche während jeweils 20 Minuten) ein Ausdauertraining absolviert?
2. Hat Ihr Arzt jemals zu Ihnen gesagt, dass Sie ein Herzproblem haben (Herzschwäche, -operationen, -infarkte, Angina pectoris oder ähnliches) und dass Sie nur ärztlich empfohlene körperliche Aktivitäten durchführen sollen?
3. Leiden Sie in Ruhe oder bei Anstrengung unter Atemnot, Enge- oder Druckgefühl in der Brust?
4. Risikofaktoren:
 Rauchen Sie?
 Sind Sie zuckerkrank?
 Sind Sie stark übergewichtig? (Körpergrösse – 100, Abweichung >10 kg)
 Haben Sie erhöhte Cholesterinwerte?
 Haben Sie erhöhten Blutdruck (>140/90mmHg)?
5. Nehmen Sie momentan ärztlich verordnete Medikamente für Ihren Blutdruck oder gegen ein Herzproblem?
Wenn ja: welche?.....
Beta-Blocker?
 nein ja
6. Haben Sie Knochen-, Muskel- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Aktivität verschlechtern könnten?
7. Haben Sie Schmerzen bei bestimmten Bewegungen der Wirbelsäule?
8. Haben Sie Schmerzen bei bestimmten Arm- und Beinbewegungen?
9. Haben Sie schon ein- oder mehrmals wegen Schwindel Ihr Gleichgewicht verloren oder sind Sie kurzzeitig bewusstlos geworden?
10. Leiden Sie unter Asthma oder anderen Allergien?
11. Waren Sie in den letzten 3 Wochen krank im Bett und/oder hatten Sie Fieber?
12. Kennen Sie sonst irgendeinen Grund, weshalb Sie keine körperlichen Aktivitäten durchführen sollten?

Bitte melden Sie sich umgehend bei gesundheitlichen Veränderungen bezüglich der im Fragebogen gestellten Fragen.

Ich habe den Hinweis zur Kenntnis genommen

Trainingsziel:

Datum: Unterschrift:

