

## Wochenübersicht Kurswesen Rapperswil

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
8:30						
9:00				Pilates	Move`n Dance Fit	
9:30				9:00-9:55	09:00-09:55	
10:00		Move`n Dance Fit			Sanftes Rückentraining	Bewegungskurs für Paare
10:30		10:00-10:55			10:00-10:50	10:00-11:00
11:00		Sanftes Rückentraining				
11:30		11:00-11:50				
12:00		Bewegte Lunch Zeit				
12:30		12.00-12.50				
13:00						
13:30						Tango
14:00						13:30-19:30
14:30						
15:00						
15:30						
17:30						
18:00		Pole & Dance	Insieme			
18:30	BODYART Strength	18:15-19:30	18:00-19:00	BODYART Energetic		
19:00	18:45-19:40			18:45-19:40		
19:30						