

## Zyklusworkshop

An diesem Tag durchlebst du in einer Gruppe von Frauen alle vier Phasen des weiblichen Zyklus. Du lernst die physischen und auch psychischen Elemente kennen und entdeckst neben den Herausforderungen auch Chancen.

Du kriegst Antworten darauf, warum du in gewissen Phasen an deiner Beziehung, deinem Job oder dir selbst zweifelst. Du kriegst Antworten darauf, warum du dich in gewissen Phasen so "abnormal" fühlst.

Du lernst dich und deinen Zyklus besser kennen, indem du nun weisst, wann was gebraucht wird, damit es dir besser geht, damit du die Wellen reiten kannst und nicht davon mitgerissen wirst.



<b>Wo:</b>	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock
<b>Wann:</b>	1 x im Quartal, 10:00 – 17:00 Uhr Sonntag, 14.04.24 Samstag, 06.07.24 Sonntag, 17.11.24
<b>Mittagessen:</b>	Nimm dir bitte selber etwas mit
<b>Teilnehmerinnen:</b>	Frauen jeglichen Alters
<b>Voraussetzung:</b>	Keine
<b>Kosten:</b>	CHF 189.-
<b>Anmeldung:</b>	Erforderlich Per E-Mail oder via WhatsApp / Telegram / Threema
<b>Weiteres:</b>	Solltest du verhindert sein und dich abmelden, werden die Kosten bis 24h vor Beginn des Workshops zurückerstattet.

### Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Rahel Stössel

Mail: [zyklusmentorin.rahel@gmail.com](mailto:zyklusmentorin.rahel@gmail.com)

Mobile: 079 648 12 04

Instagram: [zyklusmentorin.rahel](https://www.instagram.com/zyklusmentorin.rahel)

URL: [www.zyklusmentorin-rahel.ch](http://www.zyklusmentorin-rahel.ch)

