PHYSIOTHERAPIE REHABILITATION TRAINING MedAction®

Wochenübersicht Kurswesen Zollikerberg (nur von uns geleistet)

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
9:30						
10:00					Sicher gehen & stehen	
10:30					10:30- 11:00	
11:00		Aquafit				
11:30		11.00 -11.45				
12:00	Fit über Mittag					
12:30	12:15 - 12:45					
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00	Funktional Training					
17:30	17:00-17:45					
18:00						
18:30		HIIT Tennis				
19:00		18:30 - 19:30				
19:30						

Fit über Mittag: Jessica Bänziger
Funktional Training: Jessica Bänziger
Sicher gehen & stehen: Jessica Bänziger

Aquafit: Giulia und Teuta
HIIT Tennis: Giulia

Alle Kurse bieten wir im 10er Abo oder Einzeln an.
Die Kurse werden fortlaufend weitergeführt, Änderungen vorbehalten.
Bei den Aquafit Kursen ist ein Einstieg jeder Zeit nach Absprache möglich.
Kinderschwimmen: s. separates Reglement.
Weitere Infos erhalten Sie an der Rezeption, sowie unter zollikerberg@medaction.ch oder Tel.: 044 527 88 48.