

Wochenübersicht Kurswesen Pfäffikon

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
7:00		Fit in den Sommer		Fit in den Sommer		
7:30		07:00 - 08:00		07:00 - 08:00		
8:00						
8:30						
9:00		Herzgruppe		Herzgruppe	Prosenectute Training	
9:30		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00	09:15 - 10:00	
10:00					Prosenectute Aqua	
10:30					10:15 - 11:00	
11:00		Aquafit				
11:30		11:00 - 11:45				
12:00				Fit über Mittag		
12:30				12:15 - 12:45		
13:00						
13:30	Kinderschwimmen					
14:00	13:30 - 14:15					
14:30	Kinderschwimmen					
15:00	14:15 - 15:00			Sicher Stehen, Sicher Gehen		
15:30				15:00 - 15:45		
16:00		Externe Herzgruppe				
16:30		16:00 - 16:45				
17:00						
17:30						
18:00	Aquafit		Aquafit			
18:30	18:00 - 18:45	Herzgruppe	18:00 - 18:45			
19:00		18:30 - 19:30				
19:30						