

Pole Dance

Fliessende Tanzbewegungen und imposante Akrobatik in einem – das ist Pole Dance! Hier lernst du tänzerische und akrobatische Elemente an und um die Stange sowie eine Choreografie bilden den Kern des Trainings.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Wann:	Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr (Beginner) und Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr (Intermediate)
Anmeldung:	Erforderlich über info@poleanddance.ch
Kosten:	6er Beginnerkurs CHF 240 / 8er Abo CHF 320 / HJ Abo CHF 840
Teilnehmer:	jeder ist willkommen, give it a try!
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportbekleidung inkl. kurzen Shorts, etwas zu trinken
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	keine Bodylotion/Sonnencreme verwenden vor dem Training

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Alexandra von Aarburg

Pole and Dance Schweiz GmbH

info@poleanddance.ch

www.poleanddance.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!



Pole Dance

Fliessende Tanzbewegungen und imposante Akrobatik in einem – das ist Pole Dance! Hier lernst du tänzerische und akrobatische Elemente an und um die Stange sowie eine Choreografie bilden den Kern des Trainings.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Wann:	Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr (Beginner) und Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr (Intermediate)
Anmeldung:	Erforderlich über info@poleanddance.ch
Kosten:	6er Beginnerkurs CHF 240 / 8er Abo CHF 320 / HJ Abo CHF 840
Teilnehmer:	jeder ist willkommen, give it a try!
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportbekleidung inkl. kurzen Shorts, etwas zu trinken
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	keine Bodylotion/Sonnencreme verwenden vor dem Training

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Alexandra von Aarburg

Pole and Dance Schweiz GmbH

info@poleanddance.ch

www.poleanddance.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!



Pole Dance

Fliessende Tanzbewegungen und imposante Akrobatik in einem – das ist Pole Dance! Hier lernst du tänzerische und akrobatische Elemente an und um die Stange sowie eine Choreografie bilden den Kern des Trainings.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Wann:	Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr (Beginner) und Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr (Intermediate)
Anmeldung:	Erforderlich über info@poleanddance.ch
Kosten:	6er Beginnerkurs CHF 240 / 8er Abo CHF 320 / HJ Abo CHF 840
Teilnehmer:	jeder ist willkommen, give it a try!
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportbekleidung inkl. kurzen Shorts, etwas zu trinken
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	keine Bodylotion/Sonnencreme verwenden vor dem Training

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Alexandra von Aarburg

Pole and Dance Schweiz GmbH

info@poleanddance.ch

www.poleanddance.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!



Pole Dance

Fliessende Tanzbewegungen und imposante Akrobatik in einem – das ist Pole Dance! Hier lernst du tänzerische und akrobatische Elemente an und um die Stange sowie eine Choreografie bilden den Kern des Trainings.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Wann:	Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr (Beginner) und Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr (Intermediate)
Anmeldung:	Erforderlich über info@poleanddance.ch
Kosten:	6er Beginnerkurs CHF 240 / 8er Abo CHF 320 / HJ Abo CHF 840
Teilnehmer:	jeder ist willkommen, give it a try!
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportbekleidung inkl. kurzen Shorts, etwas zu trinken
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	keine Bodylotion/Sonnencreme verwenden vor dem Training

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Alexandra von Aarburg

Pole and Dance Schweiz GmbH

info@poleanddance.ch

www.poleanddance.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!



Pole Dance

Fliessende Tanzbewegungen und imposante Akrobatik in einem – das ist Pole Dance! Hier lernst du tänzerische und akrobatische Elemente an und um die Stange sowie eine Choreografie bilden den Kern des Trainings.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Wann:	Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr (Beginner) und Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr (Intermediate)
Anmeldung:	Erforderlich über info@poleanddance.ch
Kosten:	6er Beginnerkurs CHF 240 / 8er Abo CHF 320 / HJ Abo CHF 840
Teilnehmer:	jeder ist willkommen, give it a try!
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportbekleidung inkl. kurzen Shorts, etwas zu trinken
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	keine Bodylotion/Sonnencreme verwenden vor dem Training

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Alexandra von Aarburg

Pole and Dance Schweiz GmbH

info@poleanddance.ch

www.poleanddance.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!



Pole Dance

Fliessende Tanzbewegungen und imposante Akrobatik in einem – das ist Pole Dance! Hier lernst du tänzerische und akrobatische Elemente an und um die Stange sowie eine Choreografie bilden den Kern des Trainings.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Wann:	Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr (Beginner) und Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr (Intermediate)
Anmeldung:	Erforderlich über info@poleanddance.ch
Kosten:	6er Beginnerkurs CHF 240 / 8er Abo CHF 320 / HJ Abo CHF 840
Teilnehmer:	jeder ist willkommen, give it a try!
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportbekleidung inkl. kurzen Shorts, etwas zu trinken
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	keine Bodylotion/Sonnencreme verwenden vor dem Training

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Alexandra von Aarburg

Pole and Dance Schweiz GmbH

info@poleanddance.ch

www.poleanddance.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!



Pole Dance

Fliessende Tanzbewegungen und imposante Akrobatik in einem – das ist Pole Dance! Hier lernst du tänzerische und akrobatische Elemente an und um die Stange sowie eine Choreografie bilden den Kern des Trainings.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Wann:	Dienstag 18:00 – 19:15 Uhr (Beginner) und Dienstag 19:15 – 20:30 Uhr (Intermediate)
Anmeldung:	Erforderlich über info@poleanddance.ch
Kosten:	6er Beginnerkurs CHF 240 / 8er Abo CHF 320 / HJ Abo CHF 840
Teilnehmer:	jeder ist willkommen, give it a try!
Voraussetzung:	Keine
Mitnehmen:	Sportbekleidung inkl. kurzen Shorts, etwas zu trinken
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	keine Bodylotion/Sonnencreme verwenden vor dem Training

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Alexandra von Aarburg

Pole and Dance Schweiz GmbH

info@poleanddance.ch

www.poleanddance.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

