

Meditation

An diesem Abend werden wir gemeinsam auf eine Reise gehen. Eine Reise zum eigenen ICH...

Mittels dieser geführten Meditationsreise in Begleitung von beruhigender Musik, wirst du die Gedanken des Alltags hinter dir lassen, zur Ruhe finden und achtsam sein was dir dein Unterbewusstsein über innere Bilder und Gefühle mitteilen möchte. Du kannst positive Kräfte mobilisieren und neue Energie tanken

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock
Wann:	Freitag, 19 – 20 Uhr, 1 x monatlich (Daten siehe Homepage www.manuela-lieberherr.ch)
Anmeldung:	079 684 85 21
Kosten:	CHF 30.00
Teilnehmer:	Anzahl auf 10 beschränkt
Voraussetzung:	keine
Mitnehmen:	bequeme Kleidung

Manuela Lieberherr

Mobile: 079 684 85 21
E-Mail: lieberherr.manu@bluewin.ch
URL: www.manuela-lieberherr.ch

