

Meditation

An diesem Abend werden wir gemeinsam auf eine Reise gehen. Eine Reise zum eigenen ICH...

Mittels dieser geführten Meditationsreise in Begleitung von beruhigender Musik, wirst du die Gedanken des Alltags hinter dir lassen, zur Ruhe finden und achtsam sein was dir dein Unterbewusstsein über innere Bilder und Gefühle mitteilen möchte. Du kannst positive Kräfte mobilisieren und neue Energie tanken

| | |
|-----------------------|--|
| Wo: | MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock |
| Wann: | Freitag, 19:00 – 20:00 Uhr, 1 x monatlich Samstag, 09:00 – 10:00 Uhr, 1 x monatlich (Daten siehe Homepage www.manuela-lieberherr.ch) |
| Anmeldung: | 079 684 85 21 |
| Kosten: | CHF 35.00 |
| Teilnehmer: | Anzahl auf 10 beschränkt |
| Voraussetzung: | keine |
| Mitnehmen: | bequeme Kleidung |

Manuela Lieberherr

Mobile: 079 684 85 21
E-Mail: lieberherr.manu@bluewin.ch
URL: www.manuela-lieberherr.ch

