

# YOGA für Anfänger

Finde deine Innere Ruhe und Kraft... bei MedAction!

Möchtest du Yoga ausprobieren?

**Wo:** MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)  
Huobstrasse 5, 8808 Pfäffikon SZ

**Wann:** **Samstag 09:00 – 10:00 Uhr**  
**Samstag 12. Juli 2025**  
**Samstag 19. Juli 2025**  
**Samstag 26. Juli 2025**

**Anmeldung:** Erforderlich (siehe unten)

**Kosten:** Einzellektion CHF 25.-

Privatstunden gerne auf Anfrage

**Teilnehmer:** Erwachsene

**Voraussetzung:** keine – jeder ist herzlich willkommen

**Mitnehmen:** Bequeme Kleidung, Rutschsocken  
oder Gymnastikschuhe

**Versicherung:** Ist Sache des Teilnehmers

**Sonstiges:** Abmeldungen bitte 24h vor Beginn,  
sonst wird die Lektion verrechnet.  
Vielen Dank.



Nur bei schönem Wetter, wird das Training unter dem Zelt stattfinden.

## Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Leitung: Livia Federici

E-Mail: federiciliviamaapia@gmail.com

Mobile: 076 323 67 71

NEU: online buchbar unter [www.medaction.ch](http://www.medaction.ch)

