

YOGA für Anfänger

Finde deine Innere Ruhe und Kraft... bei MedAction!

Möchtest du Yoga ausprobieren?

Wo: MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse)
Huobstrasse 5, 8808 Pfäffikon SZ

Wann: **Samstag 09:00 – 10:00 Uhr**
Samstag 12. Juli 2025
Samstag 19. Juli 2025
Samstag 26. Juli 2025

Anmeldung: Erforderlich (siehe unten)

Kosten: Einzellektion CHF 25.-

Privatstunden gerne auf Anfrage

Teilnehmer: Erwachsene

Voraussetzung: keine – jeder ist herzlich willkommen

Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Rutschsocken
oder Gymnastikschuhe

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers

Sonstiges: Abmeldungen bitte 24h vor Beginn,
sonst wird die Lektion verrechnet.
Vielen Dank.



Nur bei schönem Wetter, wird das Training unter dem Zelt stattfinden.

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Leitung: Livia Federici

E-Mail: federiciliviamariapia@gmail.com

Mobile: 076 323 67 71

NEU: online buchbar unter www.medaction.ch

