

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30		SENYOREN-		WASSER-	Wie bleibe		
10:45		GYMNASTIK		GYMNASTIK	ich MOBIL?		
11:00		AQUAFIT			10:30-11:30		
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							