

Gruppenkurse MedAction

Kurswesen Übersicht (nur von uns geleitet)

**Feb 24
Zollikerberg**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 -10:00					
10:00 -11:00					Sicher gehen & stehen 10:30- 11:00
11.00 -12.00		Aquafit 11.00 -11.45			
12.00 - 13.00	Fit über Mittag 12:15 - 12:45				
13.00 - 14.00					
14.00 -15.00					
15.00 -16.00					
16.00 -17.00					
17.00 -18.00					
18.00 -19.00			HIIT Tennis 18:30 - 19:30		

Fit über Mittag: Jessica Bänziger

Auqafit: Teuta und Giullia

Sicher gehen & stehen: Jessica

HIIT Tennis: Giullia

Alle Kurse bieten wir im 10er Abo oder Einzel an

Die Kurse werden fortlaufend weitergeführt, Änderungen vorbehalten. Bei den Aquafit Kursen ist ein Einstieg jeder Zeit nach Absprache möglich. Kinderschwimmen: s. separates Reglement.

Weitere Infos erhalten Sie an der Rezeption sowie unter zollikerberg@medaction.ch oder Tel.: 044 527 88 48