

Fit über Mittag

Kurz mal weg aus dem Alltag, deine Batterie aufladen und die Gelenke bewegen, die Muskeln aktivieren um anschliessend wieder Fit am Arbeitsplatz zu erscheinen!

In nur 30 Minuten werden alle wichtigen Muskeln Ihres Körpers trainiert.

Tanken Sie Energie für den Tag und bleiben Sie während Ihrer Mittagspause aktiv!

Melden Sie sich noch heute an und reservieren Sie Ihren Platz!

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse) Huobstrasse 5, 8808 Pfäffikon SZ
Wann:	Donnerstag 12:15-12:45 Uhr
Anmeldung:	Erforderlich, direkt bei MedAction
Kosten:	10er Abo CHF 200.- / Schnupperlektion: kostenlos
Teilnehmer:	Erwachsene, jedes Level
Voraussetzung:	Keine – jeder ist Willkommen
Mitnehmen:	Sportbekleidung, Tuch für Matte
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	Es gelten die Abonnementsvereinbarung / AGB Kurse von MedAction

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Eleonora Preite
MSc Sportwissenschaftlerin,
Prävention und Gesundheitsförderung

MedAction Pfäffikon 055 410 72 20
pfaeffikon@medaction.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

