

Move'n Dance für Erwachsene



Meine Modern Dance Lektionen basieren auf der Technik von Martha Graham und José Limon. Während der Lektionen werden Übungen für die Grundtechnik getanzt und jede Stunde wird mit einer Choreo abgerundet. Diese werden über mehrere Wochen erarbeitet, so dass sich alle Teilnehmenden in den Tanz eingeben können.

Perfektion ist nicht unser Ziel, sondern die Freude am Tanz sowie Ausdruck und Bewegung stehen im Vordergrund.

Wir freuen uns auf Dich – auch wenn du bis jetzt noch nie getanzt hast und es endlich lernen willst.

Zur Person:

Marion Meister ist in Basel aufgewachsen und hat Ballett, Jazz und Modern Dance gelernt und unterrichtet. Sie lebt seit 2001 in Rapperswil-Jona und ist bei diversen Projekten und Schulen für kreativen Kindertanz, Modern Dance und Ballett Unterricht engagiert. Bei MedAction Modern Dance Lektionen für Erwachsene an.

Bist du interessiert etwas Neues kennen zu lernen, dann bist du gerne zu einer Einzellektion eingeladen.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock
Datum:	wöchentlich
Zeit:	Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung:	Erforderlich
Kosten:	Fr. 35.- pro Lektion (keine Abos, du bezahlst bei Teilnahme vor Ort) Fr. 90.- / Privatlektion
Teilnehmer:	Erwachsene, alle Level
Voraussetzungen:	Keine ausser der Freude an der Bewegung
Mitnehmen:	Sportbekleidung, Socken oder Barfuss (keine Turnschuhe)
Bezahlung:	Bar vor Ort oder per TWINT
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers

Kursleitung, Anmeldung und Infos:



Marion Meister / mail: marion.meister@bluewin.ch / Tel: 078 644 45 50