

# MedAction®



## WELLNESS UND KURSE

### PROFESSIONELLE WELLNESSBEHANDLUNGEN

- Medizinische Massage
- Fussreflexzonen-Massage
- Bindegewebs-Massage
- Klangschalen-Massage
- Lymphdrainage
- Triggerpunkt-Massage
- BellaBambi
- Unterdruck-Massage
- Hot Stone-Massage

### Kurse

- Aquafit
  - Kinderschwimmen
  - Sanftes Rückentraining
- (\* Das gesamte Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage.)



Moderne Infrastruktur  
und Kompetenz  
in vielen Bereichen:  
MedAction® ist Ihr Partner  
für ambulante Therapie,  
Rehabilitation und Training



## UNSERE AUSBILDUNGEN

- **Physiotherapie**  
MSc (Univ. Olomouc),  
BSc (ZHAW Winterthur)
- **Sportwissenschaft, Sportphysiotherapie**  
(Univ. Basel, Univ. Chieti)
- **CAS Rehabilitation, CAS Gesundheitsförderung und Prävention** (HSLU Hochschule Luzern; SUPSI Lugano)
- **Kardiale Reha SAKR** (Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für kardiale Rehabilitation) (Univ. Bern)
- **Lymphdrainage**, komplexe Entstauungstherapie mit Bandagieren
- **Urogenitale Rehabilitation** nach Pelvisuisse-Richtlinien
- **Orthopädische Manuelle Therapie** MSc (Univ. Genua), Maitland Concept, Faszientechnik, Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, **Craniomandibuläre Therapie**
- **EFL** (Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit) und **APA** (Arbeitsplatzabklärung) nach SAR (Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation)
- **Craniosacraltherapie**
- **Rückentherapie** Mc Kenzie, Spiralstabilisation

## SPEZIELLE ANGEBOTE

- SAKR-Herzgruppen, Phasen II und III
- Beckenbodentraining bei Kontinenzproblemen
- APA (Arbeitsplatz-Abklärung)
- Hilfsmittel-Abklärung
- CMD (craniomandibuläre Dysfunktion): Therapie bei Kieferknirschen (Bruxismus)
- GLA.D : Therapietechnik bei Arthroseproblemen
- SensoPro Koordinations- und Stabilisationstraining
- TCM Behandlungen (Akupunktur)



## MedAction®

### Tag der offenen Tür

Samstag, 18. Juni 2022

Zürcherstrasse 170 in Rapperswil-Jona

Nutzen Sie die Gelegenheit und schnuppern Sie kostenlos rein!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### Zeit:

08:30 - 09:30

09:45 - 10:30

10:45 - 11:30

13:00 - 14:00

14:00 - 15:00

15:15 - 16:15

16:30 - 17:30

18:00 - 19:15

#### Schnupperkurs:

Liebscher&Bracht

BodyART

Yoga

Move' n Dance

Insieme Dance

Pilates

Tango

Pole Dance



INFOS und ANMELDUNG: [medaction.ch](http://medaction.ch)

PHYSIOTHERAPIE REHABILITATION TRAINING KURSE



## PHYSIOTHERAPIE

Nachhaltige Therapieerfolge erzielen wir durch aktives und funktionelles Training, ergänzt mit weiteren physiotherapeutischen Behandlungen.

## THERAPIEANGEBOTE

- Rehabilitative medizinische Trainingstherapie
- Wassertherapie
- Physikalische Therapie
- Stosswellen-Therapie
- Schmerztherapie (Liebscher & Bracht)
- Taping
- Craniosacral Therapie
- Spiralstabilisation
- Craniomandibuläre Therapie
- Atemtherapie (SpiroTiger\*)
- Medizinische Massage
- Lymphdrainage (Manuelle Lymphdrainage, Kompressionsverbände)
- Triggerpunkt-Therapie
- Manualtherapie
- Sportphysio-Therapie

## REHABILITATION

Die Rehabilitation fördert Kraft, Ausdauer und Koordination. Beeinträchtigte oder verlorene Funktionen können dadurch wiedererlangt werden.

## REHABILITATION NACH / BEI

- Chirurgischen Eingriffen
- Orthopädischen Behandlungen
- Kardialen Interventionen
- Urogenitalen Problemen oder Operationen
- Handverletzungen
- Chronischen degenerativen / rheumatologischen Problemen
- Neurologischen Erkrankungen

## TRAINING

Spezialisierte Sport- und Physiotherapeuten betreuen Sie bei Ihrem medizinischen Training.

## TRAININGSANGEBOTE

- Aquatraining
- Kraft- und Ausdauertraining
- Propriozeptionstraining
- Personal Training
- Body Composition Analysis
- Wirbelsäulenanalyse mit MediMouse®
- Atemtraining (P100)
- SensoPro Training (Koordinations- & Stabilisationstraining)
- PowerPlate (Vibrationstraining)

### MedAction Pfäffikon

Huobstrasse 5  
8808 Pfäffikon | SZ  
[pfaeffikon@medaction.ch](mailto:pfaeffikon@medaction.ch)  
Tel. 055 410 72 20

### MedAction Rapperswil

Zürcherstrasse 170  
8645 Rapperswil-Jona | SG  
[rapperswil@medaction.ch](mailto:rapperswil@medaction.ch)  
Tel. 055 505 21 21

### Zollikerberg

Sennhofweg 23  
8125 Zollikerberg  
[zollikerberg@medaction.ch](mailto:zollikerberg@medaction.ch)  
Tel. +41 44 527 88 48