

## MedAction Schutzkonzept

### Nach den Bestimmungen des Bundes und der Kantone per 13. September 2021

Die Benutzung der Trainingsfläche und des Bades für Abonnenten ist ab **Montag 13.09.2021 nur mit Covid-Zertifikat gestattet**. Es kann damit zu den offiziellen Öffnungszeiten weiterhin trainiert werden.

Damit unser Schutzkonzept eingehalten werden kann bitten wir Sie sich an folgende Regelungen zu halten:

- **Covid-Zertifikat bei einem Mitarbeiter vor dem Training vorweisen (NEU!)**
- Es gilt **weiterhin Maskenpflicht**. Ausser im Fitnessbereich wurde diese gelockert.
- **Mindestabstand** von 1.5m
- **Präsenzzeit in Liste eintragen!**
- **Kurszeiten und Besetzungsplan** beachten!

Tragen Sie sich in die Liste mit Uhrzeit (von – bis) ein, bevor Sie die Trainingsfläche oder das Bad benutzen. Wir bitten Sie um **gegenseitige Rücksichtnahme und Verständnis**. Versuchen Sie Ihr Training möglichst zeiteffizient durchzuführen, damit andere Kunden ebenfalls die Möglichkeit haben zu trainieren. Dies gilt besonders auch für das nutzen des Bades. Patienten in der Physiotherapie mit ärztlicher Verordnung haben auf der Trainingsfläche und im Bad Vorrang, bitte halten Sie sich an die Anweisungen der Therapeuten.

Wir bitten Sie **während den Kurszeiten** die Trainingsfläche und das Bad **nicht zu nutzen**, da dort die Kapazität bereits ausgeschöpft ist. Ebenfalls sind die Garderoben vor und nach den Kursen sehr ausgelastet. Den aktuellen Trainings- und Badbesetzungsplan finden angefügt.

Wir bitten Sie die Hygienevorschriften und Verhaltensregeln des BAG einzuhalten insbesondere das Social Distancing. Der **Mindestabstand von 1.5m** muss in jedem Fall und überall eingehalten werden, auch beim Training an den Geräten. Ebenfalls bitten wir Sie vor- und nach dem Training die Hände zu waschen. Des Weiteren steht Ihnen Desinfektionsmittel zur Verfügung. Wir bitten Sie (wie bereits immer schon) die von ihnen genutzten Geräte selber zu reinigen mit den zur Verfügung gestellten Desinfektions-/Reinigungstüchern und ihr Handtuch über das genutzte Gerät respektive die Sitz- oder Anlehnfläche zu legen.

### Öffnungszeiten Pfäffikon

- Mo-Fr 07:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- Sa 07:30 Uhr bis 12:00 Uhr (Um 12:00 Uhr werden die Garderoben geschlossen)

### Öffnungszeiten Rapperswil

- Mo-Do 08:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Fr 08:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 9. September 2021

Bei Fragen und Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Geduld.

Quelle: Bundesrätliche Verordnung vom 08.09.2021

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html>



**MedAction**

Zürcherstrasse 170  
8640 Rapperswil-Jona  
T 055 505 21 21  
[rapperswil@medaction.ch](mailto:rapperswil@medaction.ch)

**MedAction**

Huobstrasse 5  
8808 Pfäffikon SZ  
T 055 410 72 20  
[pfaeffikon@medaction.ch](mailto:pfaeffikon@medaction.ch)

[www.medaction.ch](http://www.medaction.ch)

## Besetzungsplan Bad/Garderoben

27.08.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00 - 07:30						
07:30 - 08:00						
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30			Cardio Reha			
09:30 - 10:00			09:00 - 12:30			
10:00 - 10:30	Kinderschwim.	Herzgruppe			Aquafit ProSen	
10:30 - 11:00	Kindergarten	1x Monat			10:15-11:00	
11:00 - 11:30	10:15 - 11:15	Aqua Fitness				
11:30 - 12:00		11:00 - 11:45				
12:00 - 12:30						Ab 12:00 Uhr geschlossen
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30					Heilpädagog.	
13:30 - 14:00	Kinderschwim.				Tagesschule	
14:00 - 14:30	13:30 - 14:15		Kinderschwim.		13:00 - 14:30	
14:30 - 15:00			14:00 - 14:45			
15:00 - 15:30			Kinderschwim.			
15:30 - 16:00			14:45 - 15:30			
16:00 - 16:30		Herz-Aqua				
16:30 - 17:00		16:00 - 17:00				
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30	18:00 - 18:45		18:00 - 18:45			
18:30 - 19:00	Aqua Fitness		Aqua Fitness			
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						

	Nur Mieter, Hausbewohner und Pflegepatienten
08:00 - 09:00	Reinigung der Garderobe auch 14:30 - 15:00
11:30 - 13:00	Schwimmbad Tiefenreinigung, Montag
16:00 - 17:00	Garderobe Tiefenreinigung, Mittwoch
	Herzgruppe
	Kurse
	Kurse Externe Mieter
	FREI

# Besetzungsplan Trainingsfläche

26.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00 - 07:30						
07:30 - 08:00						
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00			Herzgruppe II			
09:00 - 09:30		Herzgruppe III	08:30 - 11:30		Pro Senectute	
09:30 - 10:00		09:00 - 10:00			09:30 - 10:45	
10:00 - 10:30		Senioren gym		Senioren gym		
10:30 - 11:00		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		
11:00 - 11:30		Herzgruppe III				
11:30 - 12:00		11:00 - 12:00				
12:00 - 12:30				Fit über Mittag		Ab 12:00 Uhr geschlossen
12:30 - 13:00				12:15 - 12:45		
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00		Herzgruppe III				
19:00 - 19:30		18:30 - 19:30				
19:30 - 20:00						

	Herzgruppe Cardiance
	Reinigung der Garderobe
	Kurse