



MedAction[®]

CRANIOSACRAL THERAPIE



WAS IST CRANIOSACRAL THERAPIE?

Die cranosacralsche Behandlungsform wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Dr. William Garner Sutherland auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) zur «Cranialen Osteopathie» weiterentwickelt.

Der Name Craniosacral Therapie wurde in den 1970er Jahren erstmals vom amerikanischen Forscher und Osteopathen Dr. John E. Upledger geprägt und setzt sich aus den Begriffen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) zusammen.

Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und den Rückenmarkshäuten (Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert.

Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen. Veränderungen in diesem System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den betroffenen anatomischen und energetischen Strukturen.

INDIKATIONEN

- Wirbelsäulen -, Muskel - und Gelenkserkrankungen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Chronische Schmerzzustände
- Orthopädische Beschwerden
- Kieferorthopädische Probleme
- Veränderungen im Bereich von Gehirn und Rückenmark
- Verdauungsbeschwerden
- Asthma, Allergien und Hautprobleme
- Sinusitis und Tinnitus
- Psychosomatische Beschwerden
- Schlafprobleme, Erschöpfungszustände, Depressionen
- Stressbedingte Beschwerden, Burnout-Syndrom
- Störungen des Immunsystems
- Menstruationsbeschwerden
- Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- Hyperaktivität von Kindern, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten

WAS KÖNNEN SIE ERWARTEN?

- Eine sanfte Behandlung mit breitem Wirkungsspektrum
- Unterstützung für Ihre Selbstheilungskräfte
- Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele
- Grundhaltung & Grundverständnis der Komplementärtherapie werden erfahren angewendet

WIE WIRD DIE THERAPIE DURCHGEFÜHRT?

Bei einer typischen cranosacralen Therapiesitzung liegen Sie bekleidet in Rückenlage auf einer Massageliege. Die Behandlung dauert im Schnitt etwa eine Stunde.

Die Therapeutin massiert mit minimalen Zug- oder Druckbewegungen der Handflächen und Finger, entweder in die physiologisch sinnvolle Richtung oder entlang der empfundenen Gewebespannung, um diese zu reduzieren.

Ein wesentlicher Aspekt liegt dabei auf dem Ertasten und Verändern des cranosacralen Rhythmus. Die feinen manuellen Impulsen helfen, die Eigenregulierung des Körpers einzuleiten.

Die Craniosacraltherapie kann innerhalb von physiotherapeutischen Sitzungen in der Grundversicherung erfolgen oder über die Zusatzversicherung abgerechnet werden. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt darüber.

UND WIE DÜRFEN WIR IHNEN HELFEN?

Wir beraten Sie gerne persönlich,
rufen Sie uns unverbindlich an:

MedAction Pfäffikon

055 410 72 20

MedAction Rapperswil

055 505 21 21

MedAction Pfäffikon

Huobstrasse 5

8808 Pfäffikon | SZ

pfaeffikon@medaction.ch

T 055 410 72 20

MedAction Rapperswil

Zürcherstrasse 170

8645 Rapperswil-Jona | SG

rapperswil@medaction.ch

T 055 505 21 21



Für weitere Informationen besuchen Sie [medaction.ch](https://www.medaction.ch)