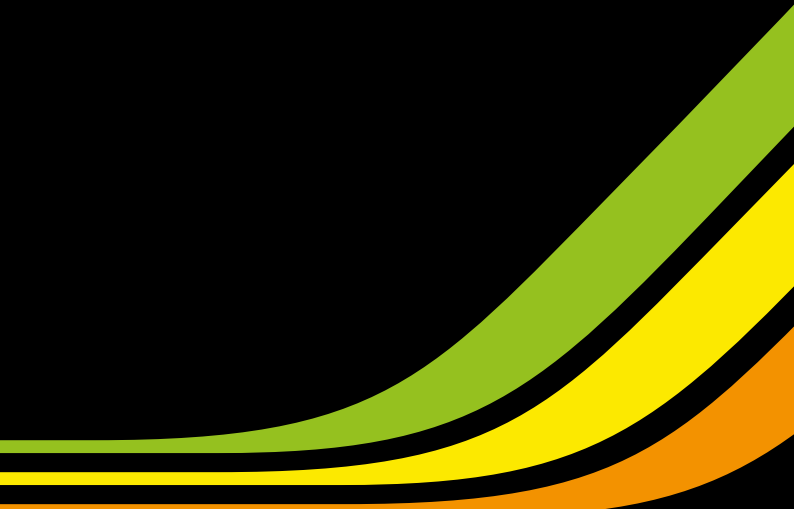




MedAction[®]

PHYSIOTHERAPIE
BEI CRANIOMANDIBULÄRER
DYSFUNKTION



WAS IST EINE CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTION?

Das Craniomandibuläre System ist vor allem zuständig für das Kauen und Sprechen. Es besteht aus dem Ober- und Unterkiefer, der Kau-muskulatur und den Kiefergelenken.

Der Kauapparat ist ein komplexes System, in dem Nerven, Muskulatur, Kiefergelenke und Zähne harmonisch zusammenspielen müssen.

Läuft das System aus der Balance, kann sich das in Kiefergelenkschmerzen, Muskelverspannungen mit Knirschen sowie Aufbissbeschwerden äussern.

Man spricht dann von einer Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) oder Myoarthropathie.

Welche Ursachen gibt es?

Zu den häufigsten Ursachen gehören Stress oder eine genetische Disposition.

WAS SIND DIE HÄUFIGSTEN SYMPTOME?

- Verspannte Muskulatur
- Knirschen
- abgeschliffene Zähne
- Aufbissbeschwerden
- Kiefergelenkschmerzen
- Kiefergelenksarthrose
- Spannungskopfschmerzen
- Nackenschmerzen

Wie kann ich eine CMD physiotherapeutisch behandeln?

Durch gezielte Massnahmen, wie Kälte- oder Wärmeanwendungen, Massagen und Dehnungsübungen oder manuelle Techniken.

Physiotherapie kann die Muskulatur wieder entspannen und die Bewegungsstörung beseitigen.

Ihr Zahnarzt oder Hausarzt kann Ihnen eine entsprechende Verordnung zur Therapie ausstellen.

UND WIE DÜRFEN WIR IHNEN HELFEN?

Wir beraten Sie gerne persönlich,
rufen Sie uns unverbindlich an:

MedAction Pfäffikon

055 410 72 20

MedAction Pfäffikon

Huobstrasse 5

8808 Pfäffikon | SZ

pfaeffikon@medaction.ch

T 055 410 72 20

Für weitere Informationen besuchen Sie [medaction.ch](https://www.medaction.ch)

