

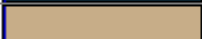
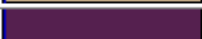
Besetzungsplan Hallenbad/Garderoben

AB JANUAR 2026

10.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00 – 07:30							
07:30 – 08:00							
08:00 – 08:30							
08:30 – 09:00						SKZ Schule	
09:00 – 09:30	Aquafit		Zollicuda		Aquafit 1	08:45 - 11:15	
09:30 – 10:00	09:15 - 11:15		09:00 - 12:00		09:00-09:30		
10:00 – 10:30					Aquafit 2		
10:30 – 11:00					10:00-10:45		
11:00 – 11:30					Aquafit 3		
11:30 – 12:00					11:15-12:00		
12:00 – 12:30							
12:30 – 13:00							
13:00 – 13:30							
13:30 – 14:00							
14:00 – 14:30							
14:30 – 15:00							
15:00 – 15:30	Baby -						
15:30 – 16:00	Schwimmen						
16:00 – 16:30	15:15-18:00						
16:30 – 17:00			Hydro.				
17:00 – 17:30			Rehabilitation				
17:30 – 18:00			Gymnastik				
18:00 – 18:30			(HRG)				
18:30 – 19:00			16:45-18:45				
19:00 – 19:30							
19:30 – 20:00							

Kurs	Zeit	Details
Aquafit 1	09:00 – 09:30 Uhr	Aquafit 1-3 gemischt (Gäste & externe Kunden) Anmeldung obligatorisch
Aquafit 2	10:00 – 10:45 Uhr	
Aquafit 3	11:15 – 12:00 Uhr	

Legende	Beschreibung
	Reserviert Gäste Residenz
	Offene Slots Für externe Kunden & Gäste Residenz
	Kurse MedAction
	Externe Anbieter Kurse mit externem Anbieter

Information & Anmeldung

E-Mail: segeten@medaction.ch oder e.preite@medaction.ch - Telefon: 044 527 88 48