

### Themen, die bewegen!

Gerne laden wir zu unserem Expertenvortrag ein

**Dr. Sportwiss. Jens Bansi**

Leiter Forschung und Entwicklung  
- Klinik Valens -

**RossoRosso Restaurant**

Huobstrasse 5  
8808 Pfäffikon SZ  
14.03.2024, 18:00 Uhr  
inkl. Apéro

### Bewegung ist Medizin – Gesund alt werden

Wir laden Sie herzlich zu unserem Fachvortrag «Bewegung ist Medizin – Gesund alt werden» ein.

Dr. Sportwiss. Jens Bansi (PhD), Leiter Forschung & Entwicklung der Kliniken Valens sowie die Physiotherapeuten/innen von MedAction, sprechen über die neuesten Erkenntnisse zu den Auswirkungen von körperlicher Aktivität. Es wird aufgezeigt wie Training und Bewegung als pragmatisches und äusserst wirksames "Medikament" zur Förderung von gesundem Altern und Vitalität eingesetzt werden kann.

**Reservation unter:**

pfaeffikon@medaction.ch / 055 410 72 20  
Freier Eintritt. Anmeldung erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

